

# IV GRAN RETO HORAS SOLIDARIAS DE PARLA

30 Noviembre 2024

## 1 Hora Individuales - Por categorías

Inscripciones [online YouEvent.es](https://www.youevent.es)

### MUJERES

15 de 17 inscritos

Compitiendo (15)		Total	Nº	Tpaso	' /km	CLUB	LOCALIDAD		
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	KMS	VTAS	Ult Vta				
1	101	Victoria PRADILLA PORTOLES	14,4	8	1:05:49	4'34"	Corporepol	MADRID	ABF+14
2	86	Lola SAIZ DIAZ	10,8	6	1:01:35	5'42"	Subges	San Martin De La Vega	ABF+14
3	70	Susana MONTORO MORENO	10,8	6	1:03:17	5'52"	Bikilamanjaro	Toledo	ABF+14
4	89	Alicia FERNANDEZ GONZALEZ	10,8	6	1:04:43	6'00"	Individual	Parla	ABF+14
5	76	Sonia RUIZ ARANDA	10,8	6	1:06:51	6'11"	Azucena Diaz Running Club	Madrid	ABF+14
6	102	Marijo LOPEZ GARCIA	9	5	1:00:00	6'40"	Individual	PARLA	ABF+14
7	57	Sara SANCHEZ CASTILLO	9	5	1:01:43	6'51"	Minimal Boxfit	Parla	ABF+14
8	67	Begoña DELGADO JEREZ	9	5	1:02:38	6'58"	Individual	Parla	ABF+14
9	105	Evelyn RODRIGUEZ	9	5	1:03:24	7'03"	Independiente	PARLA	ABF+14
10	99	María Jose MARTINEZ RODENAS	9	5	1:06:28	7'23"	Individual	MADRID	ABF+14
11	90	Sara LOPEZ VALLEJO	9	5	1:09:41	7'45"	Individual	Griñon	ABF+14
12	96	Marta VICENTE BARRAGAN	7,2	4	1:00:00	8'20"	Individual	MADRID	ABF+14
13	53	Marta GALLEGO CUEVAS	7,2	4	1:07:34	9'23"	Club Marcha Nordica Distrito	Madrid	ABF+14
14	92	Susana MARTIN ARANDA	7,2	4	1:07:34	9'23"	Todovertical V+	COLLADO VILLALBA	ABF+14
15	93	Evangelina BERZAL IZQUIERDO	5,4	3	1:00:00	11'07"	Individual	LOECHES	ABF+14

### HOMBRES

31 de 43 inscritos

Compitiendo (31)		Total	Nº	Tpaso	' /km	CLUB	LOCALIDAD		
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	KMS	VTAS	Ult Vta				
1	60	Juan Carlos POUSA RODICIO	16,2	9	1:03:36	3'56"	Amigos Del Atletismo De Vald	Parla	ABM+14
2	62	David CARDONA NIETO	16,2	9	1:07:01	4'08"	Individual	Parla	ABM+14
3	97	Jorge NIETO GARRIDO	12,6	7	1:00:11	4'47"	Individual	PARLA	ABM+14
4	82	Pablo CASTRO MOTA	12,6	7	1:04:48	5'09"	Individual	Parla	ABM+14
5	81	Francisco LINARES JIMENEZ	12,6	7	1:05:53	5'14"	Cerro Del Bu	Carranque	ABM+14
6	48	Diego PARRILLA LEAL	12,6	7	1:07:57	5'24"	Ago Team	Parla	ABM+14
7	68	Daniel PRIETO DE LAS HERAS	10,8	6	1:00:00	5'33"	Individual	Madrid	ABM+14
8	98	Victor LOPEZ VALLEJO	10,8	6	1:00:05	5'34"	Individual	FUENLABRADA	ABM+14
9	71	Raul ALONSO COCA	10,8	6	1:00:10	5'34"	Cerro Del Bu	Illescas	ABM+14
10	46	Sergio LEAL CERVANTES	10,8	6	1:00:14	5'35"	Individual	Parla	ABM+14
11	56	Eduardo RUBIO DE LA LOSA	10,8	6	1:00:14	5'35"	Individual	Parla	ABM+14
12	78	Raul SERRANO NAVARRO	10,8	6	1:00:27	5'36"	Individual	Parla	ABM+14
13	77	Justo Jaime NAVARRETE MURCIA	10,8	6	1:00:35	5'37"	Running Pinto Seonepampin	Alcorcon	ABM+14
14	72	Dario GOMEZ PORRAS	10,8	6	1:03:09	5'51"	Individual	Mostoles	ABM+14
15	69	Alberto A TEIJEIRO PEREZAGUA	10,8	6	1:03:17	5'52"	Bikilamanjaro	Toledo	ABM+14
16	80	Felipe LOPEZ JIMENEZ	10,8	6	1:03:40	5'54"	Femiceai	Pinto	ABM+14
17	54	Hilario MARQUINA SANCHEZ	10,8	6	1:06:07	6'07"	Mapoma	S.s.de Los Reyes	ABM+14
18	55	Sebastian AGUADO ISABEL	10,8	6	1:06:07	6'07"	Individual	Sansebastian De Los Re	ABM+14
19	63	Alejandro FILGUEIRA GALISTEO	10,8	6	1:09:20	6'25"	Individual	Madrid	ABM+14
20	95	Miguel Angel RAMOS AIRES	10,8	6	1:11:02	6'35"	C.d. Runandwalk Illescas	ILLESCAS	ABM+14
21	51	Jorge ASTASIO AVILA	9	5	1:03:19	7'02"	Club Marcha Nordica Distrito	Madrid	ABM+14
22	104	Angel MORA DORADO	9	5	1:03:20	7'02"	Cerro Del Bu	SONSECA	ABM+14
23	106	Jose Manuel CERRO GARCIA	9	5	1:03:23	7'03"	Independiente	PARLA	ABM+14
24	85	Efren Ruben GONZALEZLONGORIA HE	9	5	1:06:27	7'23"	Subges	Oviedo	ABM+14
25	64	Ivan JOGLAR	7,2	4	1:00:00	8'20"	Grupo Parque Alcobendas	Alcobendas	ABM+14
26	52	Fernando ASTASIO CEREZO	7,2	4	1:00:44	8'26"	Club Marcha Nordica Distrito	Madrid	ABM+14
27	74	Jesus CABALLERO IZQUIERDO	7,2	4	1:02:54	8'44"	Rock Machine	Ciempozuelos	ABM+14
28	50	Alberto ALCALDE ARAMBURU	7,2	4	1:07:32	9'23"	Club Marcha Nordica Distrito	Madrid	ABM+14
29	66	Juan Carlos PEREZ MARTINEZ	7,2	4	1:09:51	9'42"	Individual	Parla	ABM+14
30	73	Juan HEBRERO RODRIGUEZ	3,6	2	1:00:00	16'40"	Club Marcha Nordica Madrid	Madrid	ABM+14
31	79	Juan DELGADO IBAÑEZ	3,6	2	1:00:00	16'40"	Individual	Parla	ABM+14